

Утверждаю
Директор МБОУ-СОШ с. Росташи
Аркадакского района
Саратовской области
_____ Заломанина И.В.

Приказ № 155 от 30.08. 2018 г.

РЕЖИМ ДНЯ

разновозрастной группы (в средней и старшей подгруппах)

Структурного подразделения МБОУ – СОШ с. Росташи –

«Детский сад с. Росташи»

на 2018 -2019 учебный год (холодный период)

Средняя подгруппа (от 3-х до 5-ти лет)		Старшая подгруппа (от 5-ти до 7 лет)	
<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>	<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием детей, осмотр, игры, дежурства	7.30-8.15	Прием детей, осмотр, игры, дежурства	7.30-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.25	Утренняя гимнастика	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.30 8.30-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.30 8.30-8.50
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00	Самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.20 9.35-9.55	Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.20 9.35-9.55
Подготовка ко второму завтраку	9.55-10.00	Подготовка ко второму завтраку	9.55-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10	Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-10.45	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-10.45
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.45-12.00	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.45-12.00
Обед	12.00-12.30	Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-14.30	Подготовка ко сну, сон	12.30-14.30
Подъем, воздушные и водные процедуры	14.30-14.50	Подъем, воздушные и водные процедуры	14.30-14.50
Подготовка к полднику	14.50-15.00	Подготовка к полднику	14.50-15.00
Полдник	15.00-15.20	Полдник	15.00-15.20
Чтение художественной литературы	15.20-15.35	Чтение художественной литературы	15.20-15.35
Самостоятельная деятельность	15.35-15.50	Самостоятельная деятельность	15.35-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50-16.30	Подготовка к прогулке, прогулка	15.50-16.30